

**Coptic Orthodox Patriarchate**  
**His Holiness Pope Tawadros II**  
Pope of Alexandria and  
Patriarch of the See of St. Mark  
**The Papal Center**



بطيركية الأقباط الأرثوذكس  
**قداسة البابا الأنبا تواضروس الثاني**  
بابا الأسكندرية  
وبطيرك الكرازة المرقسية  
المقر البابوي

222 Ramses St., Abbaseya, Cairo, Egypt

**Πατριάρχος**

٢٢٢ شارع رمسيس ، العباسية ، القاهرة ، مصر

Tel: 024822580

Fax: 0235365880

email: office@popetawadros.org

تليفون: ٠٢٤٨٢٢٥٨٠ فاكس: ٠٢٣٥٣٦٥٨٨٠

*Resurrection – Swedish – 2023*

**I Faderns och Sonens och den Heliga Andens namn, en Gud. Amen.**

**Ekxristos anesti ... Alithos anesti**

**Kristus är uppstånden... Ja, Han är sannerligen uppstånden**

Jag gratulerar er alla på denna härliga uppståndelsens högtid för år 2023. Vi firar den härliga Uppståndelsen efter denna långa fasta, den Heliga Fastan som varade 55 dagar liksom varje år firar vi Uppståndelsen. Som ni vet är Uppståndelsens firande ett firande av vår tros grunder. Uppståndelsen firande är ett firande av Kristendomen och ett firande av tro i Kristus. Därför firar vi Uppståndelsen varje dag i Agpeyans morgonbön. Dessutom firar vi det varje vecka på söndagen eftersom det är Uppståndelsens dag och Ljusets Dag. Vi firar även det den 29e dagen av varje koptisk månad i åminnelse av Bebådelsen, Jesu födelsen och Uppståndelsen. Vi firar det varje år på den härliga Uppståndelsen högtid. Vårt firande pågår under 50 dagar, som vi kallar för De Heliga Femtio. Uppståndelsens gåvor är verkligen många i mänsklighetens liv. Jag skulle vilja berätta för er om en av de rika gåvorna som återfinns i Uppståndelsen av Härlighetens Herre. Denna gåva är gåvan av att ha en positiv syn på livet.

Gud skapade det mänskliga ögat som ett organ för synen. Han skapade två ögon på hennes ansikte för att se nuet och blicka mot framtiden. Han skapade inte ett öga i bakhuvudet som blickar mot dåtiden. Han skapade människan för att alltid blicka framåt. Trots att vi har samma form på ögonen, det vill säga samma fysiologiska och anatomiska struktur, kan synen på samma saker skilja sig från en person till en annan. Den positiva synen på livet kännetecknas av tre olika egenskaper.

Det första kännetecknet är att den har en realistisk syn. Den ser till saker i dess verklighet, dess begränsningar och dess form och inte enligt fantasin och den ser till den realistiskt. För personen är det tydligt och har ingen annan mening.

Det andra kännetecknet av den positiva synen på livet är ett medkännande synsätt. Det innebär att människans synsätt på saker måste inkludera en handling av barmhärtighet.

Eftersom motsatsen av barmhärtighet är grymhet. Grymhet har fyllt många hjärtan i världen. Således är det synsättet inte en mänsklig syn.

Ytterligare en aspekt av synen är att den måste vara inkluderande och inte en ofullständig syn. Som ni alla vet talar vi ibland om koppen som innehåller lite vatten. Är denna kopp halvfull eller halvtom? Vissa ser den som ett glas halvfyllt med vatten. Detta är det positiva och inkluderande synsättet. Vissa ser glaset som halvtomt vilket är ett negativt synsätt.

Dessa egenskaper: ett realistiskt, medkännande och inkluderande synsätt, alla dessa formar en positiv syn på livet. Jag kommer ge er några exempel från Korsfästelsens och Uppståndelsens händelser.

Det var två lärjungar, Johannes den älskade och Judas Iskariot, två av de tolv lärjungarna som Kristus hade valt. De såg Kristus lärar, mirakel och de var med Honom. Säkerligen utspelade sig även konversationer mellan dem och Jesus. Johannes den älskade hade en positiv syn och ett positivt synsätt på livet. Vi ser honom komma närmare vår Mästare Kristus. Han följer även Honom till Korset och till rättegångarna. Vi ser honom tillfredsställas av att luta sitt huvud mot vår Herre Kristus bröst. Han kallade sig själv för "lärjungen som Kristus älskade" (Joh 19:26). I kontrast till Judas Iskariot som hade ett materialistiskt synsätt. Han har ett negativt synsätt. Han såg inte Kristus Frälsaren och Återlösaren som kom för världens frälsning. Och eftersom han inte fann uppfyllelse av sina materialistiska och jordsliga ambitioner i Honom sålde han sin Mästare för trettio silvermynt. Till slut gick han och hängde sig själv, dog och förlorade sitt eviga arv. Båda var i samma position. Ena hade en positiv syn och den andre hade en negativ sådan.

Ett till exempel vi ser under Korsfästelsens händelse är de två brottslingarna. De var brottslingarna på Kristus vänstra och den andra på Kristus högra sida. De korsfäste två brottslingar med vår Herre Kristus då de trodde att Han var kriminell. Brottslingen på den vänstra sidan hade en lång discussion: "Är inte du Messias? Fräls då dig själv, och oss också!" (Luk 23:39), "Ta bort från oss denna smärta, Korsets smärta...". Brottslingen till höger hade ett eget synsätt. I samma situation, under samma tidpunkt och med samma observationer hade brottslingen till höger en positiv syn. Han konstaterade "Vår dom är rättvis, vi får vad vi förtjänar för det vi gjort" (Luk 23:41). Han kollade mot Kristus och sa: "Jesus, tänk på mig när du kommer till ditt rike" (Luk 23:42). Denna mening var ett uttryck för bön, ett uttryck för omvändelse ett uttryck för vädjan, ett uttryck för hopp. Och vår Herre Kristus accepterade det i de sista timmarna av den högra brottslingens liv och Han sa till honom: "Jag säger dig sanningen: I dag ska du vara med mig i paradiset." (Luk 23:43). Denna bild tillämpas i många exempel av den positiva synen på livet.

Därför, mina kära, håll fast vid att ha en positiv syn. Ett positivt öga ser positivt på saker. Inför alla händelser i ditt vardagliga liv, ditt arbete, din tjänst och din familj bör du ha en

positiv syn på alla dessa händelser. Detta är effekten av den härliga Uppståndelsen i det mänskliga livet. Håll ständigt ditt hjärta upplyft. Säg, "Ge mig O Herre det positiva ögat som ser sanningen, skönheten och det positiva i ting, håll mig borta från det negativa eller det snäva synsättet", det vill säga ögat som endast ser det som är dåligt. Livet har en uttalad skönhet i varje god gärning.

Jag är glad över att få skicka detta meddelande till er. Jag uttrycker mina hjärtliga gratulationer å den Koptiska Kyrkans och den helige Synodens vägnar. Jag presenterar det härifrån, från Egypten, till alla stift och till alla kyrkor och kloster runtom i hela världen. Jag gratulerar mina kära bröder, fäder metropoliterna och biskoparna, prästerna, munkarna och nunnorna. Och kyrkledningarna, alla ungdomar, alla tjänare, alla diakoner. Och alla folk och alla barn. Jag gratulerar er alla, oavsett var ni befinner er: I Europa, Afrika, Asien, Nordamerika, Sydamerika eller Australien. Jag gratulerar alla och presenterar denna hälsning till alla och ber vår Herre Jesus Kristus som har uppstått från de döda att glädja er alltid och ge er det positiva ögat i varje gärning och varje händelse i en persons liv. Härlighet och ära till vår Gud nu och till evighet, Amen

Ekchristos anesti ... Alithos anesti

Ramadas II